

STATURE, POIDS, OBÉSITÉ ET VIEILLISSEMENT: ÉTUDE D'UN GROUPE DE MAROCAINS ÂGÉS DE 60 ANS ET PLUS

ABDELLATIF BAALI¹, ABDELAZIZ LAHMAM¹, HAKIMA AMOR¹,
ABDELMOUNAIM ABOUSSAD², GILLES BOËTSCH³, NICOLE CHAPUIS-LUCCIANI³

A transversal study have been taken, involving 451 Moroccans of 60 years old and more in the Wilaya of Marrakesh. The purpose was to study in a descriptive way the variation according to the age and to gender, of some anthropometrical parameters (stature, weight and body mass index), as well as the association between the nutritional state and some biodémographical and sociocultural factors. The analysis of the anthropometrical variables according to age, have shown a decrease in age for men and women as well, but which is statistically significant only for the stature.

For the nutritional state, the obese persons represent 16.4% of the studied group, with clearly significant différence for women, these latest are twice more obese than men. However, we have noticed a negative association between the gain of weight and age. At last, from this analysis, it comes out that according to biodemographical and sociocultural characteristics of the studied group, that the gain of weight is linked undoubtedly to gender and to the place of residence as well (urban-rural).

Key words: stature, weight, obesity, ageing, marocco.

INTRODUCTION

Le vieillissement, en tant que phénomène biologique et démographique, constitue l'un des phénomènes de la post-transition démographique les plus marquants de l'histoire de l'humanité, non seulement par son ampleur et ses conséquences sur la société, mais aussi par le caractère très hétérogène et multifactoriel de son processus (Grand et colab., 1991). Il n'y a pas de définition claire du vieillissement, ni de consensus sur la façon de le définir: l'âge chronologique ne correspond pas toujours à un âge physiologique référencé et les

¹ Laboratoire d'Ecologie Humaine, Université Cadi Ayyad, Faculté des Sciences-Semlalia, Bd. My Abdallah, BP 2390, Marrakech, Maroc. E-mail: baali@ucam.ac.ma

² Faculté de Médecine et de Pharmacie, Université Cadi Ayyad, Marrakech, Maroc.

³ UMR 6758 CNRS, Université de la Méditerranée, Marseille, France.